



På uppdrag av Västergötlands OF inbjuder Trollhättans SOK till **Unionsmatchen 2008**



För distrikten Aakershus og Oslo, Bohuslän-Dal, Buskerud, Göteborg, Halland-Skåne, Västergötland och Östfold.

Lördag 31 maj

Individuell, långdistans

D13-14 ca: 3.6 km 7 deltagare per distrikt

H13-14 ca: 4.2 km - " -

D15-16 ca: 4.5 km - " -

H15-16 ca: 5.3 km - " -

Söndag 1 juni

Distriktsstafett

Sträcka 1: D 15-16 ca: 3.6 km

Sträcka 2: H 13-14 ca: 2.9 km

Sträcka 3: D 13-14 ca: 2.9 km

Sträcka 4: H 15-16 ca: 3.6 km

Varje distrikts har möjlighet att ställa upp med 7 lag

På grund av bestämmelser gällande stopptiden för djurskydd kan vi inte erbjuda Reserv/publik/öppna klasser då detta skulle överskrida antalet tillåtna löpare för arrangemang i nämnd period.

Tävlingsinformation

Samlingsplats: Paradisskolan, Strömslund, Nordvästra Trollhättan, Vägvisning ifrån Överbymotet på E45 samt Rv. 44 därifrån ca 5km. Avstånd P-TC 0 - 400m.

Terrängtyp. Detaljrik småkuperad skogsmark med ett rikt nät av större och mindre stigar. Kupering: Svag till stark. Framkomlighet god till mycket god. Ett fåtal områden med ungskog finns. Tävlingsområdet har använts vid nationella tävlingar 2004, 2005 och 2008.

Karta: Skala 1:10 000, digitaltryck ritad 2004 reviderad 2007. Kartritare Anders Sjögren.

Start lördag: Första start kl: 14:00. Avstånd till start 1500m Grus och asfalterad väg.

Start söndag: Gemensam start vid TC kl: 10:00.

Stämplingssystem: Sportident kommer att användas båda dagarna. Bricknummer ska meddelas vid anmälan. Saknas bricknummer tilldelas löparen hyrbricka och debiteras en kostnad på 20 SEK.

Anmälningsavgift: Avgiften för lördagens individuella tävling är 50 SEK/deltagare. Avgiften för ett stafettlag är 200 SEK.

Service: Varmdusch inomhus, avstånd 400m. Enklare kioskförsäljning och sjukvård finns vid TC. Fina priser utlovas. Varje distrikt ska betala arrangören 500 SEK för priser. Speaker är Ola Jodal, med meriter från speakerjobb på O-Ringen och Ungdomens 10mila m.m.

Kost och Logi

Boende: Logi erbjuds på hårt underlag i Paradisskolan. Skolan öppnar fredag 30:e maj kl: 18:00 vid eventuell tidigare ankomst ska tävlingsledningen meddelas. Login är i direkt anslutning till båda dagarnas TC.

Kost: Följande måltider serveras:

Fredag: Kvällsfika

Lördag: Frukost, Lunch, Middag, Kvällsfika

Söndag: Frukost, Lunch

Två kostnadspaket erbjuds.

Paket 1: Ankomst fredag, två övernattningar samt all kost. 450 SEK/deltagare.

Paket 2: Ankomst lördag fm. en övernattning samt lunch, middag och kvällsfika under lördag och

frukost, lunch under söndagen. 350 SEK/deltagare. Önskas ej lunch under lördagen reduceras priset till 325 SEK/deltagare.

Träning

För intresserade erbjuder vi en träningsbana 1500m från boendet. Terrängen är av snarlik karaktär som både lördagen och söndagens tävlingsområde. Unionsmatchens banläggare ansvarar även här för banläggningen. Kontroller finns uthängda från 18:00 fredag 30 maj. Ingen tidtagning finns. Vi tar en kostnad av 20 SEK/karta. Banan är ca 4,5km där en avkortningsmöjlighet finns.

Program

Nedan följer ett ungefärligt program för helgen. Med reservation för vissa ändringar.

Fredag 30 maj

18:00	Logi och tävlingsexpedition öppnar Möjlighet att nyttja träningsbanan
21:00 – 22:00	Kvällsfika
23:00	Skolan låses, tystnad.

Lördag 31 maj

08:00 - 09:30	Frukost
09:00	Logi och tävlingsexpeditionen öppnar Möjlighet att nyttja träningsbanan
11:00 – 12:30	Lunch serveras
14:00	Första start, Unionsmatchen
18:00-19:30	Middag
19:30	Prisutdelning samt ev. underhållning
20:30	Lagledarmöte, sista inlämning för laguppställningar
21:00-22:00	Kvällsfika
23:00	Skolan låses, tystnad

Söndag 1 juni

07:00 – 08:30	Frukost
09:30	Utcheckning från logi
10:00	Start Unionsmatchens distriktsstafett
12:30 – 14:00	Fältlunch

Anmälan

Ni anmäler i två steg:

31 mars: Vill vi veta 1. Antalet deltagare samt ledare från vardera distrikt. 2. Ankomstdag, om ankomst på lördag ifall lunch önskas eller ej. 3. Uppdaterad kontaktinformation till ansvarig ledare.

24 maj: Ska distriktsvis anmälan sändas till unionsmatchen@tsok.se anmälan görs via en excelfil som finns på www.tsok.se från början av april. I anmälan ska namn, bricknummer, klass samt eventuell specialkost uppges. Anmälningsformuläret skickas även ut via mail till ansvariga ledare.

Kontakt

Tävlingsledare	Emil Johansson	+46/ 0707 183 583	emil@tsok.se
Tävlingskontrollant	Hasse Johansson	+46/ 0520 32919	
Banläggare	Maria Svensson	+46/ 0735 334 348	

Övriga upplysningar: Kontakta tävlingsledaren, samtlig information finns på www.tsok.se från april månad och framåt.