



Inbjudningar

till vårens orienteringstävlingar i Värmland 2009

| Datum | Klubb | Distans | Övrigt | Tävlingsledare | Tävlingskontr. |
|-------|-----------------------------|---------|-----------------------------------|------------------------------|------------------|
| 10/4 | Kroppa IF | Sprint | Nationell/ Tour de Värmland | Lennart Jansson | Hans Lidén |
| 10/4 | Filipstads OK | Natt | Nationell/ Tour de Värmland | Lennart Jansson | Hans Lidén |
| 11/4 | Deje SF/SISU Forshaga SK | Medel | Nationell/ Tour de Värmland | Per Boman | Sören Johansson |
| 12/4 | OK Tyr | Lång | Nationell/ Tour de Värmland | Owe Olsson | Sören Johansson |
| 13/4 | Kils OK | Lång | Nationell/ Tour de Värmland | Magnus Nordström | Hans Lidén |
| 25/4 | OK Djerf | Medel | Nationell/ U-cup | Tomas Svennberg | Nils Jansson |
| 26/4 | Degerfors OK | Lång | Nationell/ U-cup | Tomas Svennberg | Nils Jansson |
| 9/5 | Skattkärrs IF | Medel | Nationell | Stefan Wennberg | Örjan Beckius |
| 17/5 | IK Vikings OK | Medel | Nationell | Leif Skymberg/K-E Persson | Sören Johansson |
| 6/6 | OK Tyr | Sprint | DM/U-cup | Ann-Sofie Hultsved | Magnus Nordström |
| 4/7 | OK Hierne/ Åmotfors OK | Medel | Morokulien | Mathias Axelsson | Per-Martin Svärd |
| 5/7 | Norge | Lång | Morokulien | | |

När-Tävlingar

25/3 Allans Prövelöp Närtävling Dag/Natt



**TOUR DE
VÄRMLAND**
4 dagar och 1 natt

Inbjudan till

TOUR DE VÄRMLAND

Påskhelgen 10-13 april 2009

Fem nationella OL-tävlingar med förenklad klassindelning.
Poängsammanräkning med jaktstart annandagen.

10 april Långfredag

Sprint i Filipstad

Skogspartier blandat med tät-
ortsbebyggelse

KROPPASPRINTEN

Kroppa IF

Arena i Filipstads ishall

10 april Långfredag

Natt-OL i Filipstad

Mass-start. H/D10 och 12 i skym-
ningsljus med mycket elljus, öv-
riga i nattmörker.

FILIPSTADSNATTEN

Filipstads OK

Arena vid Kalhyttans skidstadion

11 april Påskafton

Medeldistans i Deje

Orienteringskrävande med bergs-
pris. Rankinggrundande.

LUSTEN-ETAPPEN

Deje SF/Sisu Forshaga SK

Arena vid Activum, Deje

12 april Påskdagen

Lång (förlängd) i Karlstad

Detaljrik lättframkomlig terräng
Ny karta. Rankinggrundande.

PROPAGANDAN

OK Tyr

Arena vid N Fältet, Karlstad

13 april Annandagen

Lång (förkortad) i Kil

Publikvänlig avslutning i om-
växlande terräng. Jaktstart.

KILSJAKTEN

Kils OK

Arena Kils Motocrosstadion

Mer information om deltävlingar, se sid 5-7

Klasser och banlängder (km)

10/4 Sprint

Klasser enligt nedan. Banlängd anpassad till beräknad segrartid i respektive klass 10 – 13 minuter. 2 öppna banor.

Övriga deltävlingar

| | <u>10/4 Natt</u> | <u>11/4 Medel</u> | <u>12/4 Lång</u> | <u>13/4 Lång</u> |
|-----|------------------|-------------------|------------------|------------------|
| H10 | 1,9 | 2,2 | 3,0 | 2,2 |
| H12 | 2,3 | 2,5 | 3,6 | 2,6 |
| H14 | 3,2 | 2,8 | 4,8 | 3,8 |
| H16 | 4,0 | 3,3 | 6,0 | 4,5 |
| H20 | 6,5 | 4,0 | 8,5 | 6,7* |
| H21 | 7,9 | 4,6 | 13,5 | 8,0* |
| H35 | 6,5 | 4,1 | 8,5 | 5,6 |
| H45 | 4,6 | 3,4 | 7,2 | 5,3 |
| H55 | 4,0 | 3,0 | 6,0 | 4,5 |
| H65 | 3,3 | 2,5 | 4,8 | 3,9 |
| H75 | 2,3 | 2,0 | 3,6 | 3,2 |
| D10 | 1,9 | 2,2 | 3,0 | 2,2 |
| D12 | 2,3 | 2,5 | 3,6 | 2,6 |
| D14 | 2,9 | 2,7 | 4,2 | 3,2 |
| D16 | 3,3 | 3,0 | 4,8 | 3,6 |
| D20 | 4,0 | 3,1 | 5,5 | 4,2* |
| D21 | 5,0 | 3,6 | 8,5 | 5,5* |
| D35 | 3,3 | 3,1 | 5,5 | 4,5 |
| D45 | 2,9 | 2,6 | 4,8 | 3,9 |
| D55 | 2,9 | 2,3 | 4,2 | 3,4 |
| D65 | 2,3 | 2,0 | 3,6 | 3,2 |
| D75 | 2,3 | 2,0 | 3,0 | 2,6 |

* Sprintavsnitt ca 1,0 km ingår i banlängden

Sammanräknas ej:

| | | | | |
|------------|-----|-----|-----|-----|
| Inskolning | | 2,2 | 2,5 | 1,6 |
| Öppen 1 | | 2,4 | 2,6 | 2,2 |
| Öppen 2 | 2,3 | 3,2 | 3,6 | 3,0 |
| Öppen 3 | 4,0 | | 5,0 | 4,8 |
| Öppen 5 | 3,3 | 3,7 | 4,2 | |
| Öppen 7 | | 3,2 | | 3,7 |
| Öppen 8 | | 4,9 | | |
| Öppen 9 | 6,5 | | 7,2 | 6,1 |

Resultat, Bonus

Tour de Värmland består av **fem enskilda tävlingar**.

Sammanlagt resultat (poäng) redovisas efter varje tävling.

Startlistan i jaktstarten grundas på poängställningen efter dels tävlingsresultaten vid de inledande fyra tävlingarna, poängberäkning enligt modell Elitserien, dels erhållna **bonuspoäng** vid de bonusmoment som genomförs vid varje deltävling. Poängen räknas sedan om till tidsdifferens i sekunder. Flest erhållna poäng startar först.

För start i jaktstarten fordras deltagande i någon av de övriga deltävlingarna. Öppna klasser ingår ej i Touren.

Mästare och klassegrare i Tour de Värmland blir således de löpare som är först i mål i Kilsjakten.

Anmälan

Görs på Klubben Online. Det är också möjligt att anmäla sig genom en applikation tillgänglig på vår hemsida

<http://tourdevarmland.com/index.php?section=34>.

Anmälan ska vara arrangören tillhanda senast måndagen den 30/3.

Vid anmälan godkänns att löparens namn läggs ut på Internet.

I inskolnings- och öppna klasser kan anmälan göras tävlingsdagen på respektive arena.

Efteranmälan

I åldersklasser mot 50 % extra avgift. Mottages till och med tisdagen den 7/4. Även detta gör man på Klubben-on-line eller genom den manuella anmälnings tjänsten på vår hemsida.

Avgifter

I ungdomsklasser och för ungdom, öppen klass är anmälningsavgiften för enstaka tävling 50 kr och för alla fem tävlingarna 220 kr.

I vuxenklasser och för vuxen, öppen klass är anmälningsavgiften för enstaka tävling 90 kr och för alla fem tävlingarna 400 kr.

Faktureras i efterhand.

Parkeringsavgift 10 kr per tävling. Betalas på plats.

Startlistor

Startlistor och PM publiceras den 8/4 på arrangörens hemsida

www.tourdevarmland.com

Arrangören förbehåller sig rätten att slå samman klasser.

Start

Fri starttid och startstämpling i inskolnings- och öppna klasser.

Övriga klasser har masstart deltävling 2 och jaktstart deltävling 5. Övriga tävlingar lottad individuell startordning. Vid deltävling 3 och 4 kommer dock klasserna H/D 21 och H/D20 att starta i omvänd ordning i

förhållande till sammanlagt resultat.

Stämpling

SportIdent. Bricknummer ska anges i anmälan, annars tilldelas hyrbricka till en kostnad av 20 kr per tävling (även vid ej start).
Borttappad hyrbricka debiteras med 250 kr.

Rankingmeriterande

Deltävling 3 (Lusten-etappen) och Deltävling 4 (Propagandan).

Omklädning/dusch

Kroppasprinten och Filipstadsnatten inomhus.
Övriga tävlingar varmdusch utomhus.

Barnaktiviteter

Barnpassning vid samtliga deltävlingar. Miniknat vid samtliga utom Deltävling 2 (Filipstadsnatten)

Servering

Varma och kalla förfriskningar på samtliga deltävlingar.

Sportförsäljning

Löpex sport, Örebro kommer att ha försäljning vid samtliga deltävlingar

Priser

Fina priser för **sammanlagt** resultat bl a presentkort på **5000** kr till segrare i H/D21 och **3000** kr i H/D20. Presentkort även i H/D 35-.
Ungdomsklasserna erhåller hederspriser i sedvanlig omfattning.
Vid övriga deltävlingar, priser till segrare.
Utlottade priser i öppna klasser

Boende

Skutbergets camping i Karlstad erbjuder boende i stugor och husvagnscamping. Kvarntorps Herrgård i Forshaga erbjuder fint Vandrarhemsboende. Bokning via länkar från Tour de Värmlands webbsida.

www.tourdevarmland.com .

För boende på hårt underlag, kontakta någon av arrangörsklubbarna.
För övriga boendialternativ hänvisas till turistbyråerna i Filipstad, Forshaga, Karlstad och Kil.

Funktionärer

Samordnare och projektledare. Även pressvärd: Lars P Nordström tel 054-86 63 99, 070-6135062

Biträdande: Hans Lövgren tel 0553-10657, 070-2097525

Tävlingskontrollanter: Sören Johansson 054-87 14 01 och Hans Lidén 0533-33101.

Upplysningar

www.tourdevarmland.com eller Lars P Nordström 054-86 63 99.

Mer information om deltävlingarna

10 april

KROPPASPRINTEN

Samling

Centrala Filipstad. Vägvisning från Rv63 och Rv 26 i Filipstads tätort.

Avstånd

Parkering och start i anslutning till arenan

Bonuspoäng

Visst banavsnitt samt spurten ger extra bonuspoäng.

Start

Första ordinarie start kl 17.00

Karta

Skala 1:5000. Reviderad av Per Bengtsson 2008. Certifierad färgutskrift.

Terräng

I huvudsak småstadsbebyggelse med inslag av mindre skogsområden en del med branta partier.

Funktionärer

Tävlingsledare Lennart Jansson

Banläggare Tony Karlsson

Bankontrollant Kjell-Åke Ryen

Upplysningar

Lennart Jansson 0590-146 95

10 april

FILIPSTADSNATTEN

Samling

Kalhyttans skidstadion, Filipstad. Vägvisning från Rv63 och Rv 26 i Filipstads tätort.

Avstånd

Parkering – Arena 0 - 500 meter. Start i anslutning till arena.

Bonuspoäng

Bonuspoäng till alla som startar. Vidare ger snabbast till första kontrollen bonuspoäng.

Start

Gemensam start H/D10 och H/D12 kl 20.30. Övriga klasser i grupper från klockan 21.15

Karta

1:10000 i samtliga klasser. Reviderad av Per Bengtsson 2008. Certifierad färgutskrift.

Terräng

Området närmast Kalhyttan där de flesta banor går fram präglas av ett omfattande nät av stigar och skidleder. Kuperingen är måttlig och framkomligheten är mestadels god. De längre banorna berörs av ett krävande slutningsparti med stark kupering och varierande framkomlighet.

Funktionärer

Tävlingsledare Lennart Jansson

Banläggare Lennart Dahlgren

Bankontrollant Kjell-Åke Ryen

Upplysningar

Lennart Jansson 0590-146 95

11 april

LUSTEN-ETAPPEN

Samling

Activum i Deje. Vägvisning från Rv62, norra infarten till Deje.

Avstånd

Parkering i anslutning till arenan. Till start max 1200 meter.

Bonuspoäng

Snabbast över berget och i spurten ger extra bonuspoäng.

Start

Individuell start. Första ordinarie start 13.00. Klasserna H/D20 och H/D 21 startar enligt omvänt sammanlagt resultat.

Karta

Skala 1:10000. Ekvidistans 5 meter. Ritad 2007 och reviderad 2008 av Mikael Skalstad, Karthuset i Forshaga. Certifierad färgutskrift.

Terräng

Skogsmark med ett stort antal stigar och grönområden. Måttlig till stark kupering. En hel del detaljrika sluttningar. God till delvis begränsad framkomlighet.

Funktionärer

Tävlingsledare Per Boman

Banläggare Stefan Johansson

Bankontrollant Mikael Skalstad

Upplysningar

Per Boman 0552-103 71

12 april

PROPAGANDAN

Samling

Norra Fältet i Karlstad. Vägvisning från E18, Älvmotet i Karlstad

Avstånd

Parkering – arena max 200 meter. Till start cirka 1800 meter.

Bonuspoäng

Snabbast på avslutande flygande kilometern ger bonuspoäng.

Start

Individuell start. Första ordinarie start kl 11.00. Klasserna H/D20 och H/D 21 startar enligt omvänt sammanlagt resultat.

Karta

H/D 21, 20, 16 skala 1:15000. Övriga skala 1:10000. GPS-ritad 2008 av Per Bengtsson HB Kartservice. Offsettryckt.

Terräng

Skogsmark med betydande inslag av stigar och småmossar. En del kulturmark. Måttlig kupering. I huvudsak god till mycket god framkomlighet.

Funktionärer

Tävlingsledare Owe Olsson

Banläggare Fred Strömsten

Bankontrollant Jonas Cederlöf

Upplysningar

Owe Olsson 054-53 49 72

13 april

KILSJAKTEN

Samling

Lökeneskogens motocrossbana- Vägvisning från RV 61 vid Ö infarten till Kil och från RV 62 i Dyvelsten mellan Karlstad och Forshaga.

Avstånd

Parkering och start i anslutning till. Arenan.

Start

Jaktstart i alla klasser utom H/D10 som startar individuellt. Startlistan i jaktstarten baseras på poängen från de fyra tidigare tävlingarna. Första start kl 11.00.

Karta

Skala 1:10000 i samtliga klasser. Ritad 2006 av Per Bengtsson HB Kartservice. Certifierad utskrift. H/D 21 och 20 avslutar på specialritad karta skala 1:2500.

Terräng

Måttligt kuperad skogsmark med mestadels god sikt och framkomlighet. Ungdomsbanorna går i stigrikt område. Sprintavsnittet i huvudsak på motocrossområde.

Funktionärer

Tävlingsledare Magnus Nordström

Banläggare Lars P Nordström

Bankontrollant Christer Skoog

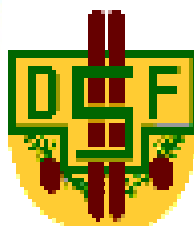
Upplysningar

Magnus Nordström 0554-27 11 41

Välkomna till Värmland Påskhelgen 2009



En total-OL-upplevelse under fyra dagar och en natt!





Degerfors OK och OK Djerf

inbjuder till

OL-helg i östra Värmland

Boforsloppet medeldistans lördag 25/4
Letälvsträffen långdistans söndag 26/4



Vi bjuder på en OL-helg med tävlingsbanor i två olika terrängområden men med samma TC. För tredje året i rad samarbetar DOK och Djerf med gemensam organisation för båda dagarna.

- Båda tävlingarna ingår i VOF:s ungdomscup.
- Presentkort på Löpex utlottas bland alla som deltar båda dagarna.
- Välfyllt TC med servering, försäljning och med möjlighet till massage både före och efter tävlingen
- Aktiviteter på Boda Borg under lördag eftermiddag: ungdomsledarträff med möjlighet för ungdomarna att leka & tävla i banorna. Mer info kommer på VOF:s hemsida.

**Välkomna
hälsar
Degerfors OK och OK Djerf!**

Klasser och banlängder (km) Boforsloppet

| | | | | |
|---------|----------|---------|-----------|----------|
| H10 2,0 | H60 3,3 | D10 2,0 | D60 2,0 | INSK 1,7 |
| H12 2,5 | H65 3,0 | D12 2,5 | D65 2,0 | U1 1,7 |
| H14 2,7 | H70 2,7 | D14 2,7 | D70 2,0 | U2 2,0 |
| H16 3,0 | H75 2,5 | D16 2,7 | D75 2,0 | U3 2,5 |
| H18 3,5 | H80 2,0 | D18 3,0 | D80 2,0 | U4 2,7 |
| H20 4,2 | | D20 3,5 | | |
| H21 4,8 | H20M 3,5 | D21 3,8 | D20M 3,0 | Ö2 2,5 |
| H35 4,2 | H21M 3,5 | D35 3,0 | D21M 3,0 | Ö4 2,5 |
| H40 3,8 | H35M 3,5 | D40 3,0 | D35M 2,7 | Ö5 3,5 |
| H45 3,5 | H45M 2,7 | D45 2,7 | D45M 2,7 | Ö7 3,0 |
| H50 3,5 | H55M 2,7 | D50 2,5 | D55 M 2,7 | Ö8 4,5 |
| H55 3,3 | | D55 2,5 | | |

Klasser och banlängder (km) Letälvsträffen

| | | | | |
|-----------|----------|----------|----------|----------|
| H18L 7,4 | | D18L 5,1 | | INSK 2,1 |
| H20L 9,3 | | D20L 5,1 | | U1 2,1 |
| H21L 10,9 | | D21L 7,2 | | U2 2,3 |
| | | | | U3 2,9 |
| | | | | U4 3,4 |
| H10 2,3 | H60 4,2 | D10 2,3 | D60 3,2 | |
| H12 2,9 | H65 3,6 | D12 2,9 | D65 2,4 | |
| H14 3,4 | H70 3,6 | D14 3,4 | D70 2,4 | Ö1 2,3 |
| H16 5,0 | H75 2,5 | D16 4,4 | D75 2,4 | Ö3 3,2 |
| H18 6,3 | H80 2,5 | D18 4,4 | D80 2,4 | Ö5 4,4 |
| H20 6,3 | | D20 4,4 | | Ö7 3,6 |
| H21 7,4 | H20M 6,1 | D21 5,1 | D20M 4,3 | Ö8 5,0 |
| H35 7,4 | H21M 6,1 | D35 4,2 | D21M 4,3 | Ö9 7,4 |
| H40 6,3 | H35M 6,1 | D40 3,6 | D35M 3,4 | |
| H45 5,5 | H45M 4,3 | D45 3,6 | D45M 3,1 | |
| H50 5,5 | H55M 4,3 | D50 3,2 | D55M 3,1 | |
| H55 5,0 | | D55 3,2 | | |

Anmälan:

Senast tisdag 14/4 via Klubben Online. I och med anmälan ger den tävlande tillåtelse för publicering av namn enligt PUL på Internet. Möjlighet till anmälan i klasserna HD10 och U-klasser kommer att finnas på tävlingsdagen.

Anmälningsavgifter:

Ungdomsklasser: 55 kr. Övriga klasser: 95 kr.
 Öppna klasser: Ö1-Ö4 55 kr, övriga 95 kr.
 Alla avgifter faktureras i efterhand.

Efteranmälan:

Senast torsdag 23/4 via Klubben Online mot 50% förhöjd avgift.

Samling:

Råbäck, 2 km öster om Degerfors centrum. Samma TC båda dagarna. Vägvisning från väg 205.

Karta:

Råbäck, rekognoserad 2008. Ekvidistans 5 m. Certifierad kartutskrift.

Lördag: skala 1:10 000 för samtliga klasser.

Söndag: skala 1:15 000 för HD16-35, övriga skala 1:10 000

För de äldre klasserna, skala 1:7500 båda dagarna, se PM.

Terrängbeskrivning

Terrängtyp: Skogsmark. Lätta banor: Planbilden består av stigsystem med väg, kraftledning och elljusbana. Övriga banor: Planbilden består av mindre antal vägar och stigar som inte är sammanhängande. Skogsbevuxna sankmarker förekommer främst på medeldistansen. Ett större vattendrag passeras på långdistansen.

Kupering: Huvudsakligen småkullig och detaljrik terräng med svag till måttlig kupering. Inslag av starkare kupering under långdistansen.

Framkomlighet: Huvudsakligen god framkomlighet och sikt. Få grönområden och hyggen.

Start:

Lördag: Första start kl.11.00, efteranmälda startar före respektive klass. Avstånd från TC max 1,5 km. Ungdomsklasser startar i anslutning till TC.

Söndag: Första start kl.10.00, efteranmälda startar före respektive klass. Avstånd från TC max 1,5 km. Ungdomsklasser startar i anslutning till TC.

OBS! Motionsklasser, öppna klasser, U-klasser och inskolning har fri starttid med startstämpling båda dagarna.

Stämplingssystem:

SPORTident. Uppge bricknummer vid anmälan. SI-Card 9 kan ej användas eftersom gamla basenheter används. Hyrbrickor 20 kr/dag.

Startlista:

Läggs ut på Klubben Online efter anmälningstidens utgång.

Barnpassning:

Vid TC.

Miniknat:

Vid TC.

Dusch:

Vid TC. Utomhus, varmvatten.

Massage:

Tillgång till massör finns på TC.

Sportförsäljning:

Löpex finns på TC.

Prisutdelning:

Skер i omgångar, meddelas av speakern. I öppna klasser lottas pris ut. Presentkort på Löpex lottas ut bland alla som deltar båda dagarna.

Tävlingsorganisation:

Tävlingsledare: Tomas Svennberg, Degerfors OK

Banläggare: Larseric Larsson och Tore Martinsson, Degerfors OK

Upplysningar:

Lars Broström, Degerfors OK 0586-416 48 eller 073-668 21 73

Linda Ryen, OK Djerf 0586-563 22

Alternativt via mail till boforsloppet@okdjerf.se

Boende:

Vandrarhem Boda Borg, Karlskoga www.bodaborg.se

Vandrarhem Karlskoga folkhögskola, Karlskoga www.karlskogafolkhogskola.se

Lunedets Camping, Karlskoga www.lunedet.se

Camping och stugor Degernäs, Degerfors www.nojesgolfen.se

Hemsidor:

OK OK Djerf <http://www.okdjerf.se>

Degerfors OK <http://www.idrottonline.se/degerfors/degerforsok-orientering>



Skattkärrs IF
Orientering

Skattkärrs IF inbjuder till **SOLSTA-Orienteringen** Nationell medeldistans lördagen den 9 maj 2009

| | | |
|--|---|-------------------------|
| Klasser | D10-D75, H10-H80, U1-U4, Inskolning samt Öppen 2,4,7,8 Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer. | |
| Anmälan | Via Klubben Online senast onsdag 29 april alt mail jens@beiron.se Vid anmälan godkänns att namnet läggs ut på Internet. Sammanslagning av klasser vid för få anmälda | |
| Efteranmälan | Mottages till 50% högre avgift (gäller ej HD10, Inskoln och U1- 4) till jens@beiron . alt. 054 837997 senast torsdag 7 maj kl. 20.00. | |
| Anmälningsavgift 50:- Samling efter | Faktureras i efterhand H/D18 och äldre 90:-, Ungdom,Ö1,Ö2, Ö4 Råglanda. Vägvisning från E 18 östra infarten till Skattkärr samt väg 240 mellan Molkom-Väse. | |
| Parkering | I anslutning till TC | |
| Start | Första start kl 11.00. Fri starttid för Inskoln, U och öppna klasser Avstånd ca 700m | |
| Karta | Framställd 2007/08 av Per Slungaard Skala:1:10 000. Digitalt tryck. | |
| Terrängbeskrivning | Måttlig kupering. Skogs o kulturmark med vägar och stigar. Framkomligheten delvis nedsatt pga grönområden och hyggen | |
| Stämplingssystem | SPORTIDENT , ange bricknummer vid anmälan . Brickor finns att hyra på TC. Avgift 25:-/bricka. Ej återlämnad bricka debiteras med 300:- | |
| Miniknat Barnpassning Dusch | 10.00-11.00 avgift 10:- Vid TC Tempererat vid TC | |
| Tävlingsledare | Stefan Wennberg | 054 533101, 073 0814088 |
| Tävlingssekreterare | Jens Beiron | 054 837997 |
| Banläggare | Nils Jansson | 054 860333 |
| Bankkontrollant | Ann Hyvönen | 054 152023 |
| Tävlingskontrollant | Örjan Beckius VOF | |

VÄLKOMNA



IK VIKINGS OK

Inbjuder till den 62:a VIKINGTRÄFFEN

Nationell tävling, medeldistans
samt Deltävling 3 i VOF's Ungdomscup
Söndagen den 17 maj 2009

Klasser och Banlängder:

| | | | | | | | |
|---------|--------|---------|--------|-----|--------|------------|--------|
| H80,H75 | 2140 m | H18 | 3490 m | D50 | 2450 m | D21M | 3560 m |
| H70 | 2140 m | H16 | 3580 m | D45 | 2450 m | D45M | 3340 m |
| H65 | 2650 m | H14 | 2830 m | D40 | 3170 m | U 1 | 2480 m |
| H60 | 2650 m | H12 | 2430 m | D35 | 3060 m | U 2 | 2230 m |
| H55 | 3080 m | H10 | 2230 m | D21 | 3540 m | U 3 | 2430 m |
| H50 | 3080 m | H21M | 3590 m | D20 | 3230 m | U 4 | 2720 m |
| H45 | 3710 m | H45M | 3560 m | D18 | 3060 m | Inskolning | 2480 m |
| H40 | 3710 m | D75,D70 | 1950 m | D16 | 3160 m | Öppen 1 | 2170 m |
| H35 | 4280 m | D65 | 1950 m | D14 | 2720 m | Öppen 2 | 2410 m |
| H21 | 4780 m | D60 | 2020 m | D12 | 2410 m | Öppen 5 | 3590 m |
| H20 | 3740 m | D55 | 2020 m | D10 | 2170 m | Öppen 8 | 4280 m |

Samling: Mussjöheden 6 km NÖ om Hagfors Centrum. Skärm längs lv. 246 Hagfors-Filipstad. Avstånd P-Tc 500 m.

Start: Första start kl. 11.00. Avstånd TC-Start c:a 300 m.

Karta: Råberget 1:10 000 ekv. 5 m. Rek. 2007/2008 av ON-Kartor. Digital utskrift 2009 BL-Idrottsservice. Minimihöjd stenar 1,3 m.

Terrängbeskrivning: Måttligt till starkt kuperad skogsterräng med ett fåtal stigar. Hyggen och grönområden förekommer. Mestadels god sikt. Blandat lättlöpt/stenbundet underlag. Området närmast TC mer stigrigt.

Stämplingssystem: SportIdent. Ange bricknummer vid anmälan annars blir du tilldelad en hyrbricka tävlingsdagen. Borttappad bricka debiteras med 250:-. OBS! SI-Card 9 kan ej användas!

Anmälan: Senast onsdag 6/5 via klubben online eller per e-post: pm.svard@telia.com
Kan även ske via brev, oss tillhanda senast onsdag 7/5 på adress: IK Vikings OK, c/o P-M Svärd, Tranebergsv.5 C, 683 30 Hagfors.
Anmälan till Inskolning, Öppna klasser, U-klasser och H/D 10 kan även ske på tävlingsdagen fram till kl. 10.00.

Avgifter: Vuxna 90:-, Ungdom 50:-, Hyrbricka 20:-. Alla avgifter faktureras.
I och med anmälan godkänner den tävlande att namnet läggs ut på Internet.

Efteranmälan: Senast torsdag 14/5, kl. 20:00 på telefon: 070-534 61 28 mot 50% högre avgift.

Start & Resultatlistor: Kommer att läggas ut på Internet:
<http://www1.idrottonline.se/default.aspx?id=13431>. De klubbar som vill ha pappersex. tillsänt meddelar detta i samband med anmälan. Avgift 20:-/st.

Dusch: Varmdusch utomhus.

Miniknat: Vid TC mellan kl. 10:00 och 10:45.

Barnpassning: Vid TC.

Servering: Enklare servering vid TC.

Huvudfunktionärer:

| | | |
|-----------------------------|----------------------|-----------------------------|
| Tävlingsledare: | Leif Skymberg | 054-56 61 60, 076-102 03 86 |
| | Karl-Erik Persson | 0563-132 38, 070-331 32 38 |
| Banläggare: | Lars-Erik Jansson | 0563-133 93, 070-595 19 09 |
| Tävlingssekreterare: | Per-Martin Svärd | 0563-104 95, 070-534 61 28 |
| Bankkontrollant: | Lars-Gunnar Jansson | 0563-104 63, 070-278 36 25 |
| Tävlingskontrollant: | Sören Johansson, VOF | 054-87 14 01 |

Välkomna till Hagfors och Vikingträffen 2009!



OK Tyr inbjuder till

Sprint DM med VOF:s ungdomscup

Lördag 6:e juni 2009, Skutberget, Karlstad

DM-klasser

| | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| D12 | D35 | H12 | H35 |
| D14 | D45 | H14 | H45 |
| D16 | D55 | H16 | H55 |
| D18 | | H18 | H65 |
| D20 | | H20 | |
| D21 | | H21 | |

D/H10 samt U-klasser

D10, H10, U2 samt U4

Inskolning & öppna klasser

Ö1, Ö3. Ingen föranmälan.

Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer.
Sammanslagning av klasser vid för få anmälda.
Det är tillåtet att bära tävlingskläder som ej är heltäckande.

OBS! De som skall tävla i DM-klass får inte före sin egen start vara skugga eller följeslagare i Öppna klasser, U-klasser eller Inskolning.

Anmälan

Skriftlig anmälan oss tillhanda senast torsdag 28:e maj via Idrott online, e-post: sixten.westlund@telia.com eller OK Tyr, Box 284, 651 07 Karlstad. Ange briccknummer vid anmälan. Genom anmälan godkänns att namnet publiceras i start- och resultatlistor via internet.

Efteranmälan

Mottages mot 50% högre avgift (gäller ej HD10, Inskolning och U2-U4) på Idrott online, e-post: sixten.westlund@telia.com eller direkt till Anna Weckner Westlund tel. 054-83 27 11.senast torsdag 4:e juni klockan 20.00.

Anmälningavgift

H/D18 och äldre 90 kr. Ungdom, Ö1 och Ö3 50 kr.
Anmälningavgifterna faktureras klubbarna i efterhand,

Samling

Skutberget, vägvisning från E18, Skutbergsmotet, väster om Karlstad.

Parkering

I anslutning till tävlingsarenan (max 500m)

Start

Första start kl. 11.00. Fri starttid för U-klasser, Inskolning och öppna klasser.
Avstånd Arenan-Start 500m

Karta

Renritad 2008 enligt sprintnorm av Jonny Jonsson med äldre karta som grundmaterial.
Skala 1:5000

Terrängbeskrivning

Kulturmark med stort inslag av öppen mark och stigar. Måttlig kupering. God framkomlighet.

Stämplingssystem

Sport Ident, ange bricknummer vid anmälan, brickor finns att hyra på Arenan, avgift 25:-/bricka. Ej återlämnad bricka debiteras med 250:-

| | |
|---------------------|------------------------------|
| Miniknat | Vid arenan, avgift 10 kr. |
| Barnpassning | Vid arenan |
| Dusch | Vid arenan |
| Servering | Enklare servering vid arenan |

Tävlingsledare Ann-Sofie Hultsved 054-568781
Anna Nordström 054-866399

Tävlingssekreterare Anna Weckner Westlund 054-832711

Banläggare Lennart Moberg 054-831562

Bankkontrollant Lars P Nordström 054-866399

Tävlingskontrollant Magnus Nordström 0554- 271141



Välkomna!



4-5 juli 2009

Inbjudan Morokulien 2-dagars 2009

19:e upplagan

| | Lördag 4 juli | Söndag 5 juli |
|------------|---|--|
| Samling | Vittensten. Vägvisning från riksväg 61 vid Åmotfors, därifrån cirka 1 km. | Vägvisning från riksväg 21 vid Tobøl. |
| Start | Kl 15:00. | Kl 11:00. |
| Karta | Vittensten, reviderad/ritad 2009 av Per Bengtsson. Skala 1:10 000. Ekv 5 m. | Ritad 2009 av Jonny Jonsson. Skala 1:10 000. Ekv 5 m. |
| Omklädning | Dusch vid TC/samlingsplats. | Våtklut. |
| Priser | Pris till etappvinnarna. | Digert prisbord med priser i glas från Magnor Glassverk. |

Stämplingssystem: Sportident-systemet används båda dagarna. Endast SI-bricka 5 och 6 kan användas.

Anmälan: Anmälan via internet (klubben online/N3port) alternativt e-post anmalan@morokulien.nu.

Oss tillhanda senast 29 juni. Ange bricknummer och faktureringsadress i anmälan. Hyrbricka 50 kronor för 2 dagar, brickhyra debiteras ej för ungdomar upp till och med 12 år. Borttappad bricka debiteras med 300 kronor. I och med anmälan godkänner deltagare att publicering av namn sker på Internet.

Efteranmälan: Till och med torsdag 2 juli kl 22:00, mot 50 % högre avgift. Förhöjd efteranmälningsavgift omfattar ej klasserna H/D10, U- eller inskolning.

Startavgift: HD10-16 130 kronor, övriga klasser 220 kronor. Höjd avgift med anledning av fina priser.

Avgifterna faktureras i efterhand.

Öppna klasser: Deltagare för bara en dag hänvisas till öppna klasser. Ingen direktanmälan i U-klasser. Startavgift HD10-16 50 kronor, övriga klasser 90 kronor.

Miniknat: 20 kronor per dag. Elektroniskt stämplingssystem med Emit.

Start/resultatlista: Publiceras på vår hemsida samt anslagen på TC.

Service: Barnpassning och sjukvård båda dagarna, kiosk, sportförsäljning av Löpex på lördag.

Banor och klasser

-Medeldistans på lördag och långdistans med jaktstart på söndag.

-Huvudklasser: H75, H70, H65, H60, H55, H50, H45, H40, H35, H21L, H21K, H20, H18, H16, H14, H12, H10, D75, D70, D65, D60, D55, D50, D45, D40, D35, D21L, D21K, D20, D18, D16, D14, D12, D10

-Motions- och nybörjarklasser: H40M, D40M, H17M, D17M, H17N, D17N, U1, U2, U3, U4, INSK

-Öppna klasser: Ö1, Ö2, Ö4, Ö8, Ö9

-Fri starttid i U-klasser, inskolning och öppna klasser. Ingen jaktstart i H/D10, U-klasser och inskolning. Skuggning tillåten i U-klasser och inskolning. Kartor i lagpåse för inskolning, U1 och U2. Jaktstart pågår i 15 minuter, därefter gemensam start

Camping och logi

Camping och logi från torsdag kväll på hårt underlag vid Valfjällets SkiCenter.

Plats för både husvagnar och tält. Frukost serveras både lördag och söndag.

Bokning av logi och frukost görs i samband med anmälan och är bindande.

Vid frågor angående boende kontakta Kristina Löfvenholm tfn 0570-27 06 89 eller

camping@morokulien.nu

Kontakta Morokulien Infocenter för andra alternativ, tfn 0571-233 70.

Pris per natt:

| | |
|-------------------|--------|
| Logi på hårt golv | 75 kr |
| Tältplats | 50 kr |
| Husvagnsplats | 100 kr |
| Frukost | 50 kr |

Övriga arrangemang samma vecka

Torsdag 2 juli kl 18-19: Träningsstävling vid Valfjället. Anmälan på plats.

Fredag 3 juli kl 18-19: Fristående sprinttävling i Åmotfors. Anmälan på plats eller i förväg.

För båda arrangemangen kommer separat inbjudan läggas ut på www.morokulien.nu

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare dag 1 Mathias Axelsson (tfn 0702-72 73 94, info@morokulien.nu), dag 2 Grethe Øverby.

Banläggare dag 1 Rune Olsson (tfn 0571-222 67), bankontrollant dag 1 Christer Holt (tfn 0702-86 72 77),

pressvärd dag 1 Andreas Blomgren (tfn 0703-40 07 82), tävlingskontrollant VOF Per-Martin Svärd (tfn 0705-34 61 28)

Denna inbjudan kan komma att uppdateras, se vår hemsida www.morokulien.nu för senaste version.

INBJUDAN

ALLANS PRÖVELÖP 2009

En närtävling avsedd som bra träning inför 10MILA-helgen.

Datum: Onsdag 25 mars 2009.

Starttider: Gemensam start för daglöpare klockan 18.00, nattlöpare klockan 20.30.

Samling: Kilenegården, Hammarö..

Karta: Skala 1:5000, 2 m ekv., tryckt 2005.

Banor: ca. 3,3 km (vit/gul) rak, ca. 6,6 km och ca. 9,9 km (violett/blå) gafflade.

Tryck: Digitaltryck

Anmälan: Senast 23 mars i Klubben on-line eller till Anna Weckner Westlund på mail

sixten.westlund@telia.com eller telefon 054 – 832711.

Ett begränsat antal kartor kommer att finnas till direktanmälan, dock senast 30 minuter före start.

Startavgift: 50 kronor för H/D17 och uppåt, ungdom 25 kronor. Eventuellt lån av stämpelbricka: 25 kronor. Faktureras efteråt.

Avstånd parkering – TC: Parkering vid TC

Terrängbeskrivning : Stigrikt friluftsområde. Skogsmark .Svag kupering. Mestadels god framkomlighet.

Kontroller: Skärmar/Reflexstavar.

Stämpelsystem: SPORTIdent.

Ombyte: Dusch inomhus för en kostnad av 20 kr för daglöparna. Nattlöparna våtklut.

PM: Kommer att finnas utlagd på vår hemsida.

Tävlingsledare: Bengt Levin 054-831998, 070-3114419.

Tävlingssekreterare: Anna Weckner-Westlund, 054-832711

Banläggare: Elisabeth Annersand 070-3502686

Mia Gyllenberg 073-0570900

Välkommen till det 27:e Prövelöpet, avsett som en trivsamt och lagom stressig träning dag/natt - inte minst lämplig inför stundande 10MILA-helg.

Välkomna!

OK Tyr

