



OL Toten-Troll, Gjø-Vard OL
og Raufoss IL Orientering
inviterer til

O-FESTIVALEN 2010



25.-27. juni

www.o-festivalen.com

Raufoss

Toten

Reinsvoll



WORLD CUP • BARNEFESTIVAL • PRE-O

OL Toten-Troll, Gjø-Vard OL og Raufoss IL Orientering inviterer til orienteringshelg 25. - 27. juni 2010

Norges største orienteringsfest med World Cup (finale Nordic Orienteering Tour)

PROGRAM

Fredag 25.6

16.30 – 20.30 Barneparkering og småtroll
17.00 – 20.00 Direkteløyper
17.30 – 20.30 Sprint Eliteklasser og øvrige klasser

Lørdag 26.6

10.00 – 17.00 Barnefestival, barneparkering og småtroll
10.00 – 13.00 N-, C- og Direkteløyper
10.00 – 13.00 Langdistanse med jaktstart Eliteklasser
10.00 – 12.30 Pre-O for klassene Elite, A, B og N
12.30 – 15.00 Åpen Pre-O for alle fot-orienterere som vil prøve seg i Pre-O A-løypa.

11.00 – 15.00 Langdistanse øvrige klasser

14.00 Start World Cup damer

15.00 Start World Cup herrer

Cirka 16.00 Seremonier World Cup

Søndag 27.6

10.00 – 15.00 Barnefestival, barneparkering og småtroll
10.00 – 12.30 Pre-O for klassene Elite, A, B og N
11.00 – 13.00 N-Åpen og direkteløyper
10.00 – 15.00 Stafetter alle klasser
12.00 Lagkonkurranse D/H-12

ARENA

Fredag: Raufoss sentrum

Lørdag og søndag: Reinsvoll flyplass,
6 km fra Raufoss



Adkomst

Merket fra kryss mellom RV 4 og FV 110 på Reinsvoll (avkjøring Raufoss S) for både nordgående og sørgående trafikk, alle dager. Herfra 4 km å kjøre til arena Raufoss, 6 km til arena Reinsvoll.

Parkering fredag: Inntil 1 km fra arena

Parkering lørdag og søndag: På arena

Pris parkering: 50 kr pr dag, eller 100 kr for hele helga.

Parkeringsavgiften inkluderer program.



KART OG TERRENG

Fabrikken: Utgitt 2010, målestokk 1:5000.
2 m ekvidistanse.

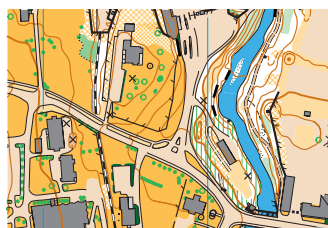
Flyplassen: Utgitt 2010, målestokk 1:7500,
1:10000 og 1:15000. 5 m ekvidistanse.

Pre-O konkurransene går på et utsnitt av «Flyplassen» i målestokk 1:5000, 5 m ekvidistanse.

Gammelt kart over løpsområdet lørdag og søndag finnes på arrangementets hjemmeside, og kan printes ut derfra. Gammelt kart over løpsområdet fredag finnes ikke.

Fredag: «Fabrikken»

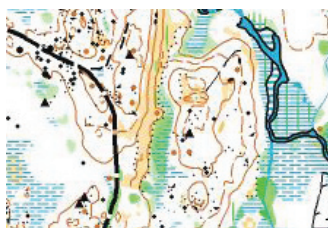
Nærområde i Raufoss sentrum. Et spennende og utfordrende sprintterreng i industriområdet og sentrum. Litt skog, nytt og gammelt fabrikkområde, bebyggelse og park. Krevende både o-teknisk og løpsmessig.



Lørdag og søndag: «Flyplassen»

Blandingsskog. Fine åpne områder med vesentlig furuskog, men også tettere partier med gran- og løvskog. En del store myrer, små høydeforskjeller.

Løpbarheten varierer. De fleste løypene har stort sett god framkommelighet. Eliteklassene får i tillegg mer steinete og krevende terreng.



Treningsområder:

Løpsområdet er sperret for trening, men trening i relevant terreng vil bli tilbudt. Mer informasjon kommer på www.o-festivalen.com.

START

Fredag:

Alle klasser: Cirka 500 m å gå på veg.

Lørdag:

N-klasser og

Direkteløyper: Cirka 1 km å gå på veg og terreng.

Øvrige klasser: Cirka 2 km å gå på veg, sti og terreng.

Pre-O: På arena

Søndag:

Alle klasser: På arena

Pre-O: På arena

PREMIERING

Sprint og langdistanse:

Inntil 12 år: Alle deltagere

13 - 16 år: 1/3 av påmeldte

17 - 21 år (E-/A-nivå): 1/8 av påmeldte

Øvrige klasser: 1-3 premier (etter antall deltagere)

Direkteløyper: 3 premier trukket på startnummer

Stafetter:

Lagkonkurranse D/H-12 år: Alle deltagere

13 - 16 år: 1/3 av lagene

H-åpen og D-åpen: 1/8 av lagene

Øvrige klasser: 3 beste lag

Direkteløyper: 3 premier trukket på startnummer

Pre-O:

Eliteklasse: 1/4 av påmeldte

Nybegynner: 1/3 av påmeldte

Øvrige klasser: 1/6 av påmeldte

BARNEFESTIVALEN

Lørdag 26. og søndag 27. juni arrangeres Barnefestivalen. Rebusløp, belgisk orientering, stemplingsrunde, presisjons-sykling, frisbeegolf, ansiktsmaling og hestekokasting er noen av aktivitetene det legges opp til. Barnefestivalen er beregnet på barn mellom 4 og 10 år.

Påmelding og deltageravgift

Påmelding ved frammøte

En dag kr 100,-, to dager kr 150,-. Betales ved frammøte.

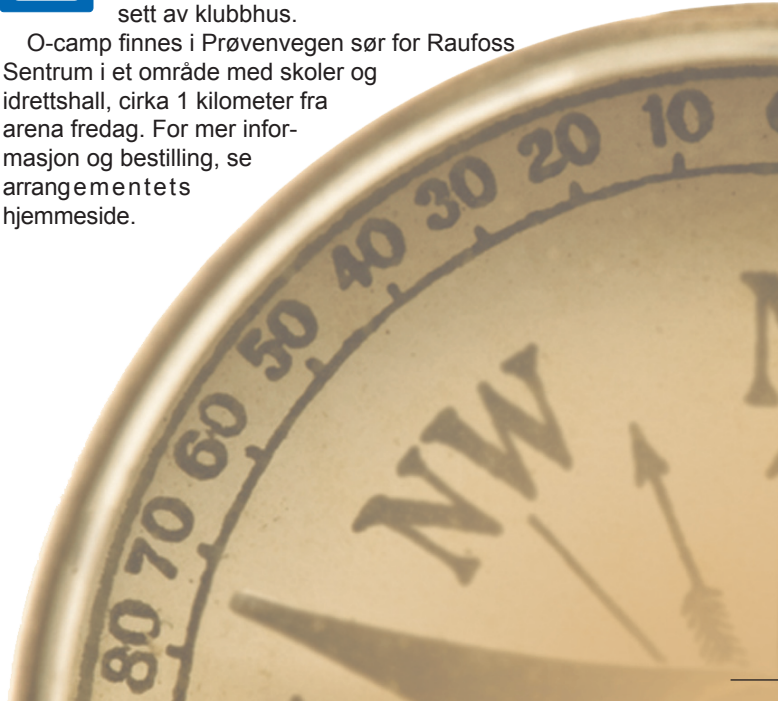
Småtroll kr 40,- pr dag (denne er inkludert i Barnefestivalen).

INNKVARTERING



Fullstendig liste over både kommersielle og ikke-kommersielle tilbud finnes på arrangementets hjemmeside. De ikke-kommersielle tilbudene består stort sett av klubbhus.

O-camp finnes i Prøvenvegen sør for Raufoss Sentrum i et område med skoler og idrettshall, cirka 1 kilometer fra arena fredag. For mer informasjon og bestilling, se arrangementets hjemmeside.



KLASSER OG LØYPER

	Fredag	Lørdag		Fredag	Lørdag
E-nivå *					
H 17-18 E	2,9	8,7	D 17-18 E	2,6	6,7
H 19-20 E	3,0	10,6	D 19-20 E	2,7	7,2
H 21 E	3,1	14,3	D 21 E	2,8	9,1
A-nivå					
H 15	2,4	5,0	D 15	2,4	4,5
H 16	2,5	6,1	D 16	2,4	5,0
H 17-20	2,8	5,3	D 17-20	2,4	4,5
H 21	2,9	10,3	D 21	2,5	7,7
H 21 K		5,3	D 21 K		4,8
H 35	2,8	9,0	D 35	2,8	6,1
H 35 K		4,7	D 35 K		4,5
H 40	2,8	8,3	D 40	2,7	5,5
H 45	2,8	7,7	D 45	2,7	4,8
H 45 K		4,4	D 45 K		3,0
H 50	2,8	6,9	D 50	2,7	4,7
H 55	2,8	6,1	D 55	2,8	4,4
H 60	2,8	5,5	D 60	2,3	4,1
H 65	2,8	5,0	D 65	2,3	3,7
H 70	2,8	4,1	D 70	2,3	3,0
H 75	2,7	3,7	D 75	2,3	3,0
H 80	2,3	3,0	D 80	2,3	3,0
H 85	2,3	3,0			
B-nivå					
H 13	2,3	3,7	D 13	2,3	3,4
H 14	2,3	4,1	D 14	2,3	3,7
C-nivå					
H -10	1,6	2,5	D -10	1,6	2,5
H 11-12	1,8	3,1	D 11-12	1,8	3,1
H 13-16 C	2,5	3,6	D 13-16 C	2,5	3,6
H 17 C	2,5	4,1	D 17 C	2,5	3,6
N-nivå					
H 11-12 N	1,7	2,1	D 11-12 N	1,7	2,1
H 13-16 N	2,4	2,5	D 13-16 N	1,7	2,1
H 17-N	2,4	2,5	D 17-N	2,4	2,5
N-åpen	1,5	1,8	N-åpen	1,5	1,8

* Jaktstart lørdag

Alle løypelengder er veiledende

Stafett - søndag

Klasser	Etapper	Løypelengder
D 13-16*	3	3,0-2,5-3,0
H 13-16*	3	3,5-2,5-3,5
D åpen	4	4,5-4,5-3,5-6,0
H åpen	4	6,5-6,5-4,5-7,5
D 125**	3	4,0-4,0-4,0
H 135**	3	5,2-5,2-5,2
Åpen 150**	3	3,5-3,5-3,5
Åpen 180**	3	2,7-2,7-2,7

* Andre etappe er C-nivå ugaflet.

** Minimum samlet alder på laget.

Utfyllende regler for mix lag finnes på arrangementets hjemmeside.

Lagkonkurranse - søndag

Klasse H/D -12 har lagkonkurranse. Mer informasjon finnes på arrangementets hjemmeside.

Direkteløyper

	Fredag	Lørdag	Søndag
A1	3,0	6,0	6,0
A2		3,0	3,0
C		4,0	4,0
N	1,7	2,0	2,0

Påmelding for direkteløyper skjer på arena, senest en halv time før siste start.

Pre-O

	Lørdag	Søndag
Elite	2,0	2,5
A-klasse	2,0	2,5
B-klasse	1,5	2,0
N-klasse	1,0	1,5

Deltagere må selv sørge for eventuell ledsager.
HC-toalett på arena.

INFORMASJON



O-festivalen: Onno Verberne, arrangementsleder:
915 55 817, info2010@o-festivalen.com

Pre-o: Knut Ovesen: 480 55 041,
knut.ovesen@visual-mind.com



English version of the invitation can be found at the events website, www.o-festivalen.com.

Mer detaljert og oppdatert informasjon finnes til enhver tid på arrangementets hjemmeside.



O-festivalen 2010 er også på Facebook. Søk opp arrangementet og bekräft at du blir med.



På arena finnes kiosk/kantine og sportsutsal.

HK-leder: Onno Verberne, 915 55 817,
info2010@o-festivalen.com

Løpsleder: Harald Bakke, 922 28 058,
harbakke@online.no

World Cup: Tommy Gullord, 976 96 521,
worldcup@o-festivalen.com

Kontrollør OF: Jørgen Holmboe, 976 81 974,
joholmbo@c2i.net

N. kontr. WC: Jørn Sundby, 916 10 559,
jorn.sundby@orientering.no

IOF SEA: Sixten Sild, +37 250 68 377,
sixten@hotmail.ee

Presse: Eirik Gullord, 991 67 807
eirik_gullord@hotmail.com

PÅMELDING

Påmelding via link på arrangementets hjemmeside,
www.o-festivalen.com

Alternativt via post:

O-festivalen, Veltmanåvegen 28, 2830 Raufoss

Påmelding for Pre-O skjer via e-post til

knut.ovesen@visual-mind.com



Påmeldingsfrist er fredag 11. juni

Første etteranmeldingsfrist er fredag 18. juni

Siste etteranmeldingsfrist er onsdag 23. juni

Stemplingssystem:

EMIT stemplingssystem. Oppgi brikkenummer

Brikke kan leies for kr 40 pr dag.



Påmeldingsavgifter

Sprint og langdistanse:

D/H 10-16 år: kr 100,- pr løp

Etteranmeldingstillegg (fra 13 år) innen 18. juni kr 50,-

Etteranmeldingstillegg (fra 13 år) innen 23. juni kr 100,-

F.o.m. D/H 17 år. Kr 200,- pr løp

Etteranmeldingstillegg innen 18. juni kr 100,-

Etteranmeldingstillegg innen 23. juni kr 150,-

N-åpen: kr 100,- pr dag

Direkteløyper: kr 120,- pr løype.

Stafett og lagkonkurranse:

Lagkonkurranse D/H -12: kr 260,- pr lag

D/H 13-16: kr 260,- pr lag

Etteranmeldingstillegg innen 18. juni kr 160,-

Etteranmeldingstillegg innen 23. juni kr 240,-

D åpen og H åpen: kr 750,- pr lag

D 125, H 135, Åpen150 og Åpen180: kr 600,- pr lag

Etteranmeldingstillegg innen 18. juni kr 350,-

Etteranmeldingstillegg innen 23. juni kr 500,-

Pre-O:

Inntil 16 år: kr 70,- pr dag

Etteranmeldingstillegg innen 18. juni kr 40,-

Etteranmeldingstillegg innen 23. juni kr 60,-

F.o.m. 17 år: kr 140,- pr dag

Etteranmeldingstillegg innen 18. juni kr 80,-

Etteranmeldingstillegg innen 23. juni kr 100,-

Betaling skjer ved frammøte

Betaling

Norske klubber faktureres etterskuddsvis.

Utenlandske klubber må sende påmeldingsgebyr til:

O-festivalen 2010, v/Nils Harald Staff, 2850 Lena

IBAN: NO7520502954262

SWIFT/BIC: DNBANOKK

Betalingfrist senest 18.06.2010.

Utenlandske løpere får ikke starte før avgift er betalt.

Det finnes kortautomat på arena.

NAMMO



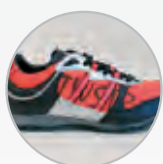
**Totens
Sparebank**



OPPLAND
fylkeskommune



TRIMTEX



**TRIMTEX STILLER SOM VANLIG MED STOR
OG GOD BUTIKK PÅ O-FESTIVALEN.**



VI KJØRER FESTIVALTILBUD PÅ MASSE VARER!



Run Ventzone SS
T-shirt



Ordpris: 349,-

Free TX SS
T-shirt



Ordpris: 199,-

Power Lycra 3/4
Tights



Ordpris: 599,-