



**Ås IL inviterer til:
KM natt for Akershus og Oslo O-krets
Onsdag 7. april 2010**

Arena:

Nordbyhallen/Nordby ungdomsskole. Merket fra E18 v. Nygårdskrysset
Parkering ved samlingsplass. Innendørs dusj og garderober i Nordbyhallen.

Kart:

Nordby, 1:10000, 5 m ekv. utgitt 2010 av Ås IL
Nærområde med varierende løpbarhet, oppstykket av dyrka mark

Start:

Fellesstart fra kl 20.45

Klasser og løyper:

7,9km: **H 21-**
5,9 km: **D 21-**, **H 17-20**,
4,9 km: **D 17-20**, H 40-
4,0 km: **D 15-16**, **H 15-16**, D40-, H 60-
2, 5km (B): D 11-14 par, H 11-14 par

KM klasser har **fet** skrift. Mindre endringer av løypelengder vil kunne skje.

Påmelding:

Via Palisoft <http://nydalen.idrett.no/pmdb/index.php?arrid=1107>
Ordinær påmelding innen onsdag 31.3. kl 21.00.
Etteranmelding på internett innen mandag 5.4. kl 21.00.
Etteranmelding på arena innen kl 18.30 eller så lenge det er kart

Påmeldingsavgifter:

Opp til og med 16 år: kr 60. Over 17 år: kr 110.
Etteranmeldingstillegg hhv kr 30 og kr 55 for påmelding på internett og kr 60 og kr 110 på arena.

Premiering:

Etter NOFs og AOOKs regler.

Løpsleder:

Ingunn Berget, ingunn.berget@umb.no (TLF: 41545207)

Løypelegger:

Kristen Treekrem

Teknisk delegert:

Oppnevnes av kretsen

Avlysning:

Det er fortsatt mye snø i terrenget. Eventuell avlysning vil bli annonsert på Ås IL o-gruppas hjemmeside <http://orientering.asil.no>