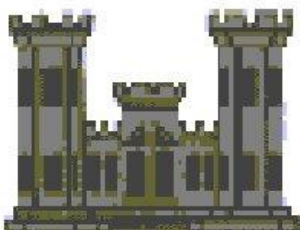


**Måren Orienteringsklubb**  
inviterer til langdistanseløp med fellesstart



## Slottet Rundt og Trimtex-cup

**Søndag 19. september 2010 på Skuterud i Frogn.**

### Løyper og klasser:

#### Trimtex-cup, delkonkurransen 8, ultralangdistanse med gafling:

- 5,8 km B                   D13-14
- 6,9 km B                   H13-14
- 7 km A                     D15-16
- 9,5 km A                  H15-16

#### Øvrige løyper og klasser:

- 10 km A:                  H17-L, D17-L, H35-L
- 6 km A:                   H17-K, D17-K, H50-, D50-
- 4 km A:                   D70-, H70-, A-Åpen
- 4 km C:                   D11-12, H11-12, D13-16 C, H13-16 C, C -Åpen
- 1,5 km N:                 N-Åpen

Vi tar forbehold om sammenslåing av klasser ved liten påmelding.

#### Frammøte:

Det er merket fra Haslekrysset på RV156 7 km nord for avkjøringen fra E6 ved Nesset. Parkering ved samlingsplass, parkeringsavgift kr 20,-.

#### Kollektivtransport:

Båt fra Aker Brygge kl. 0832, 0932 og deretter 32 min. over hver time. Videre med buss nr. 611 ( Brevik ) til Hasle, ca. 30 min. å gå fra bussholdeplassen til samlingsplass. Retur fra Hasle 30 min. over hver time. Reisetid fra Aker Brygge ca. 1,5 t.

**Start:**                   På samlingsplass, fellesstart fra kl. 1100 for alle klasser unntatt N-Åpen. N-Åpen kan starte fra kl. 1000.

**Kart:**                    Slottet, målestokk 1:10000, ekv. 5 m. Revidert 2010.

**Terreng:**                Middels kupert, varierende løpbarhet og lite stier.

**Premiering:**         Etter NOF's regler.

**Vask:**                   Klut

**Barneparkering:**    På samlingsplass fra kl. 1000.

**Påmelding:** Innen onsdag 15. september, via Palisoft eller med inngang fra Måren OK`s hjemmeside: <http://maaren-ok.org/>  
Eventuelt kontakt Anbjørn Grindheim,  
anbjorn@datamorgana.no

**Etteranmelding:** Senest kl. 2100 fredag 17. september på e-mail:  
anbjorn@datamorgana.no eller senest kl.1000 på samlingsplass  
løpsdagen., med forbehold om ledige kart.

Husk å oppgi brikkenummer ved påmelding, løperne må selv sørge for EKT-brikke.

**Påmeldingsavgifter:** N-Åpen: kr 60,-  
D/H-16: kr 60,-  
D/H 17- kr 120,-

**Etteranmeldings-  
gebyrer:** D/H-13: Ikke gebyr  
D/H-16: Kr 30,-  
D/H 17- Kr 60,-

Klubbene faktureres etterskuddsvis.

**Resultater:** Legges ut på <http://maaren-ok.org/>

**Løpsleder:** Grete Berntsen, telefon 66913152, mobil 93667499  
mail: grbernt@online.no

**Løypelegger:** Tormod Strand

**Teknisk delegert:** Rolf Haviken, Fet o-lag