



**NORSK
ORIENTERING**

VILT, VAKKERT OG RÅTT

Norges Orienteringsforbund inviterer O-klubber/o-grupper til weekend-kurs:

Universell nybegynneropplæring i bruk av kart og kompass

- En innføring i tilrettelagte O-aktiviteter for funksjonshemmede, integrert i den ordinære aktiviteten i klubben.

Tid: Lørdag 20. - søndag 21. november 2010.

Start kl 10.00 lørdag. Slutt kl 15.00 søndag.

Sted: Haraldsheim Vandrehjem, Oslo

Målgruppe for kurset

Samlingen er myntet på de som er ansvarlig for nybegynneropplæringen i orientering i den enkelte o-klubb og har som mål å gi disse en praktisk innføring i supplerende elementer i opplæringen som åpner for at bevegelseshemmede kan lære seg bruken av kart og kompass.

Samlingen er i første rekke for de o-klubber som har et ønske om å utvide sitt opplærings-tilbud under parolen "idrett for alle". På samlingen vektlegges de praktiske sider ved dette.

Sentrale emner under kurset:

- Å lære kart og kompass – likt for alle?
- Hvordan tilrettelegge og organisere med funksjonsfriske og funksjonshemmede på samme arena?
- Hvilke praktiske utfordringer og spesielle hensyn må vi ta? Valg av terreng og ledelinjer.
- Spesielle forhold knyttet til det å være bevegelseshemmet og det å være rullestolbruker.
- Fordypning i kartlesingsoppgaver som grunnlag for å kunne delta i presisjonsorientering (pre-o). Presentasjon av og praktisk prøve på Pre-O.
- Informasjon og samarbeid med skolen om universell opplæring i kart og kompass.

 hovedsponsorer:



Scatec
Scandinavian Advanced Technology



 hovedsamarbeidspartnere:

CRAFT 

Økonomi og forutsetning

Kurset, inkl. opphold, dekkes økonomisk av Norges Orienteringsforbund for inntil 2 deltakere pr. klubb.

Det er en forutsetning at klubben etter beste evne tilrettelegger for universell begynneropplæring i orientering fra våren 2011.

Det gis økonomisk støtte til materiell og organisering av aktivitet til klubber.

Påmelding til weekend kurset:

Innen 21. oktober til Norges Orienteringsforbund v/ Knut Terje Ovesen
Knut.ovesen@visual-mind.com, tlf. 48055041.

Oppgi: Navn på deltaker(e), klubb, e-post, tlf.

Gi en kort beskrivelse av ønsker/evt. planer om igangsetting av "universell nybegynneropplæring" i klubben.

Nærmere informasjon om kurset vil bli gitt til påmeldte deltakere.

Velkommen til en lærerik kurs-weekend.

Alle 56 sær-idrettsforbund i Norges idrettsforbund har ansvaret for å tilrettelegge og organisere idrettsaktivitet for funksjonshemmede. Det betyr at Norsk orientering har ansvar for orienteringsaktivitet for funksjonshemmede. Les mer om dette på <http://www.idrett.no/TEMA/FUNKSJONSHEMMEDE/Sider/Funksjonshemmede.aspx>

 hovedsponsor:



 hovedsamarbeidspartner:

