



# Rullegutta kommer til Asker

– og vi motiveres til å etablere gode og spennende tilbud til funksjonshemmede.

## Grip sjansen!

**Norges idrettsforbund i samarbeid med Akershus idrettskrets inviterer til miniseminar.**

**Dato:** Fredag 6. mai 2011.

**Sted:** Scandic Hotel, Asker.

**Målgruppe:**

Idrettsledere, trenere, interesseorganisasjoner, ansatte i kommuner, skoler o.a. med interesse for fysisk aktivitet og funksjonshemmede.

**Deltakeravgift:** 300 kroner inkl. lunsj.

**Påmeldingsfrist:** 20. april 2011.

**Påmelding til:** På Questback (trykk på [linken](#)).

**Spørsmål om seminaret:**

Kontakt Vigdis Mørdre i Norges idrettsforbund.

E-post: [vigdis.mordre@idrettsforbundet.no](mailto:vigdis.mordre@idrettsforbundet.no)

Mobil: 977 50 250.

Se program neste side.



[www.idrett.no](http://www.idrett.no)



NORSK TIPPING



[expoline.no](http://expoline.no)





## Program:

- 10.00 Åpning.**  
v/ordfører Lene Conradi, Asker kommune.
- 10.15 Hilsen fra Akershus idrettskrets.**  
v/ Oda Often, styremedlem og ansvarlig idrett for funksjonshemmede.
- 10.30 Hvilke type idrettslag er rett for meg?**  
v/ toppidrettsutøver Trude Raad. Hun har erfaring som døv idrettsutøver i flere idrettslag.
- 11.00 Hvilke samarbeidsmodeller skal vi bruke for å få et best mulig tilbud?**  
v/ Heidi Bråten, Norges idrettsforbund.
- 11.30 Samarbeid i praksis – hvordan har vi lyktes i Trøgstad?**  
v/ Mimi Slevigen og Ingunn Fossen.
- 12.00 Lunsj.**
- 12.45 Viljar Aasan er særforbundenes mann for å rekruttere flere funksjonshemmede - Hva kan han bidra med?**
- 13.15 Rekruttering Norge på langs ruller innom.**  
Per Christian Brunsvik forteller om sine utfordringer som nyskadet til Beitostølen, slalåmbakken, jobb og ikke minst ”Ingen Grenser” - programmet.
- 13.45 Oppsummering og sluttappell.**  
v/Vidar Bøe, styremedlem i Akershus idrettskrets og Årets Ildsjel 2010.

**”Idretten og kommunene/bydelene må sammen tørre å ta ansvar og de funksjonshemmede må gripe den!”**



[www.idrett.no](http://www.idrett.no)