



AOOK arrangerer GRUNNKURS ORIENTERING



OM GRUNNKURS ORIENTERING

Dette er et praktisk rettet kurs som gir en grunnleggende og enkel innføring i Orienteringstrening for barn. Kurset består av 4 moduler á 4 timer (totalt 16 timer).

Kurset viser hvordan man kan tilrettelegge for spennende orienteringsaktiviteter gjennom lek og lystbetont aktivitet. Kurset er første trinn på Trenerløypa i Orientering.

Finn mer info på [orientering.no](http://www.orientering.no):

<http://www.orientering.no/trener/trenerutdanning/Sider/Grunnkurs%20Orientering.aspx>

NÅR OG HVOR

Lørdag 19.mars på Ekeberg/Fossum (hele dagen)

Onsdag 6.april på Ekeberg/Fossum (ettermiddag)

Lørdag 7.mai på Ekeberg/Fossum (hele dagen)

Mer info om oppmøtetidspunkt og sted kommer nærmere kursstart.

ØKONOMI

Kurset er gratis. I tillegg vil kretsens deltakere under 35 år kunne motta kr 2500 for fullført kurs, evt motta den anbefalte treningslitteraturen gratis. Økonomisk støtte vil avgjøres ved budsjettbehandlingen på kretstinget.

FOR HVEM

Grunnkurset er åpent for interesserte i alle aldre (ungdom, foreldre, øvrige voksne). Det kreves *ingen* forkunnskaper.

PÅMELDING

Senest **3.mars 2011** per mail til Reidunn Hallan: reidunn.hallan@orientering.no

SPØRSMÅL?

Rettes til Carl Waaler Kaas (mail: cwkaas@gmail.com; tlf: 41678180)

Dette er en fin mulighet til å skaffe seg kompetanse på å legge til rette for orienteringsaktivitet for barn i alderen 8-12 år. Det kan også være starten på en spennende trener-karriere. Neste steg kan tas allerede til høsten (Trener I-kurs). Grip sjansen!

Mvh
Carl Waaler Kaas