

Kolbotn & Skimt orienteringslag og AOOK inviterer til



O-TROLL LEIR



11. - 12. september 2010
med overnatting



Frammøte: Kl. 11:00 ved Østli skole, Myrvoll. (Veibeskrivelse kommer på www.ksol.no)

Overnatting: Gymsal, på Østli skole.

Deltakere: O-troll leiren er åpen for alle som er 10-12 år i kalenderåret i klubbene Kolbotn & Skimt, Lillomarka, Oppsal, Ås-UMB, Måren, Hølen, Hauketo, Driv, Romsås, Haugerud, Høybråthen og Stovner, Bækkelaget.

Pris pr deltaker er kr 200,- som faktureres klubbene i etterkant i henhold til påmeldte.

Ta med: Kompass, notisbok, penn, regntøy, tøyskift (tilstrekkelig til to dager) og flere ekstra par sokker, ekstra sko, **medbragt lunch lørdag**, overnattingsutstyr (sovepose og liggeunderlag), håndkle/toaletsaker, lykt for nattorientering, EKT-brikke. Fortrinnsvis må EKT brikker til egne løpere medbringes, men vi har noen brikker som kan lånes. Gi beskjed dersom det er noen som har matallergi.

Deltakerpremie: Alle får deltakerpremie gitt av Akershus og Oslo orienteringskrets.

Ledere fra klubbene: Vi ber klubbene stille med en leder dersom klubben har 6 eller flere påmeldte deltakere.

PROGRAM:

Lørdag:

11.00 Oppmøte og kort info om opplegget for foreldre og deltakere
11.30 O-økt 1
12.30 Lunsj medbrakt matpakke og drikke
14.30 O-økt 2
18.00 Middag serveres
20.30 Nattskattejakt – husk hodelykt
21.30 Kveldsmat
22.00 God natt

Søndag:

08.00 Frokost
09.30 Premieutdeling
10.00 Avreise til Rekruttenes o-dag på Kringsjå.

NB! Påmelding til o-troll leiren er **ikke** samtidig en påmelding til arrangementet på Kringsjå søndag. Du melder deg på her: <http://www.heming.no/idretter/orientering/sidemeny/rekruttenes-o-dag-i-holmenkollen/>

Klubbene har selv ansvaret for transport for sine ungdommer til Kringsjå skole.

Påmelding **senest 5. september:**

Til kretsen ved Reidunn Hallan, reidunn.hallan@orientering.no

Informasjon om leiren: Knut Bjørkelo, knut.bjorkelo@c2i.net, 45 47 69 51



Velkommen til en leir hvor du kan ha det gøy og få mange nye venner!!