



Tyrving og AOOK inviterer til

O-TROLL LEIR



11-12 september med overnatting

Tid: Lørdag 11. september kl. 11.00

Sted: Hosle IL's Klubbhus, Hoslebanen, Bispeveien 69, 1362 Hosle

Overnatting: Hosle IL's Klubbhus

Deltakere: O-troll leiren er åpen for alle som er 10-12 år i kalenderåret i klubbene IL Tyrving, Heming Njård, Asker SK, Fossum IF, Vestre Aker SK, Lommedalen IL, Bærum SK, Haslum IL, Sørkedalen IL, Stabæk IF

Pris pr deltaker er kr 200,- som faktureres klubbene i etterkant i henhold til påmeldte.

Ta med: Kompass, notisbok, penn, regntøy, tøyskift (tilstrekkelig til to dager) og flere ekstra par sokker, ekstra sko, **medbragt lunch lørdag**, overnattingsutstyr (sovepose og liggeunderlag), håndkle/toalettsaker, lykt for nattorientering, EKT-brikke. Fortrinnsvis må EKT brikker til egne løpere medbringes, men vi har noen brikker som kan lånes. Gi beskjed dersom det er noen som har matallergi.

Deltakerpremie: Alle får deltakerpremie gitt av Akershus og Oslo orienteringskrets.

Ledere fra klubbene: Vi ber klubbene stille med en leder dersom klubben har 6 eller flere påmeldte deltakere.

PROGRAM:

Lørdag:

11.00 Oppmøte og kort info om opplegget for foreldre og deltakere

11.30 O-økt 1

12.30 Lunsj medbrakt matpakke og drikke

14.30 O-økt 2

18.00 Middag serveres

20.30 Nattskattejakt – husk hodelykt

21.30 Kvelds

22.00 God natt

Søndag:

08.00 Frokost

09.30 Premieutdeling

10.00 Avreise til Rekruttene o-dag på Kringsjå.

Klubbene har selv ansvaret for transport for sine ungdommer til Kringsjå skole.

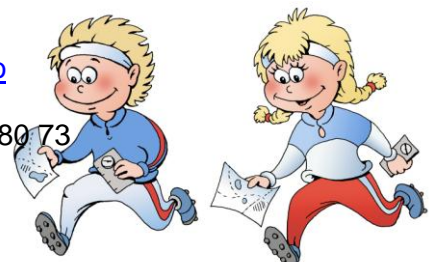
NB! Påmelding til o-troll leiren er **ikke** samtidig en påmelding til arrangementet på søndagen. Du melder deg på her:

<http://heming.no/idretter/orientering/sidemeny/rekruttene-o-dag-2010/>

Påmelding senest 5. september:

Til kretsen ved Reidunn Hallan, reidunn.hallan@orientering.no

Informasjon om leiren: IL Tyrving ved Per Slungaard; 90 88 80 73
per.slungaard@akersolutions.com



Velkommen til en leir hvor du kan ha det gøy og få mange nye venner!!