



Fossum IF og AOOK inviterer til



O-TROLL LEIR



12. - 13. september 2009
med overnatting



Frammøte: Lørdag 12. september kl. 11.00 på Nydalten

Overnatting: Hosle ILs klubbhus, Hoslebanen, Bispeveien 69, 1362 Hosle

Deltakere: O-troll leiren er åpen for alle som er 9-12 år (1997-2000) i kalenderåret fra klubbene IL Tyrving, Heming/Njård, Asker SK, Fossum IF, Vestre Aker SK, Lommedalen IL, Bærum SK Haslum, IL Sørkedalen IL, og Stabæk IF.

Pris pr deltaker er kr 200,- som faktureres klubbene i etterkant i henhold til påmeldte.

Ta med: Kompass, notisbok, penn, regntøy, tøyskift (tilstrekkelig til to dager) og flere ekstra par sokker, ekstra sko, **medbragt lunch lørdag**, overnattingsutstyr (sovepose og liggeunderlag), håndkle/toalettsaker, lykt for nattorientering, EKT-brikke. Fortrinnsvis må EKT brikker til egne løpere medbringes, men vi har noen brikker som kan lånes.

Deltakerpremie: Alle får deltakerpremie gitt av Akershus og Oslo orienteringskrets.

Ledere fra klubbene: Vi ber klubbene stille med en leder dersom klubben har 6 eller flere påmeldte deltakere.

PROGRAM:

Lørdag:

10.30 Nydalten, alle deltakere melder seg på selv, møt på samlingsplass (Frognerseteren) i Fossums leir. Første start 11.00 (sjekk, innbydelse ikke klar)

12.30 Lunsj medbrakt matpakke og drikke

Ca. 13.30 Avreise til Hosle, informasjon til foreldre

14.30 Aktivitet

17.00 Middag serveres.

20.00 Natt-o-løp (lag) med overraskelse – husk lommelykt.

Søndag:

08.00 Frokost

10.00 Avreise til **Rekruttenes o-dag** i Frognerparken, husk å melde deg på selv

Lederne for klubbene har selv ansvaret for transport for sine ungdommer. Fossum har ledige plasser etter avtale.

NB! Påmelding til o-troll leiren er **ikke** samtidig en påmelding til Nydalten og Rekruttenes o-dag

Påmelding senest mandag 7. september:

Til kretsen ved Reidunn Hallan, reidunn.hallan@orientering.no

Informasjon om leiren: Fossum IF v/Lars Hjermsstad
Lar-hj@online.no, mobil: 917 15 709



Velkommen til en leir hvor du kan ha det gøy og få mange nye venner!!