

# Terminliste AOOK 2011



| Dato         | Klubb            | Løpsnavn                              |
|--------------|------------------|---------------------------------------|
| 7.mai        | Ås IL            | Kvistkvaset                           |
| 8.mai        | Kolbotn og Skimt | Vårløpet                              |
| 15.mai       | Fossum IF        | KM-sprint                             |
| 21.mai       | Oppsal IF        | 15-stafetten, nasjonalt løp           |
| 22.mai       | Oppsal IF        | Knut Valstads minneløp, nasjonalt løp |
| 29.mai       | IL Tyrving       | Ivar-o-løpet, sprintløp               |
| 2.juni       | Lillomarka OL    | Gromløpet                             |
| 19.juni      | Fet OL           | Kretsløp                              |
| 21.august    | Måren            | Slottet rundt                         |
| 3.september  | Nydalen SK       | KM-lang                               |
| 4.september  | Nydalen SK       | KM-stafett                            |
| 17.september | Bekkelaget SK    | KM-mellom                             |
| 18.september | Heming/Njård     | Rekruttenes o-dag og Oslo Grand Prix  |
| 24.september | OSI              | Kjempesprekken                        |
| 1.oktober    | Fossum IF        | Fossumgampen                          |