

AKERSHUS/OSLO o-krets INVITERER til nm forberedende samling for juniorer

NÅR: Fredag 4 til Lørdag 5 September 2009. Oppmøte kl 1630 på Lygna.

HVA SKJER`A?: Ca 1700 o-teknisk økt med tema: Hvordan lese/tolke myrgrenser. Møt ferdig skiftet.

ER DET ALT? Neida! Etter økta reiser vi til Brandbu ungdomsskole hvor vi skal overnatte i gymsal.

SULTEN!! Jada, mat må vi ha. Ta med tørrmat til eget forbruk fredag/lørdag. Alle tar i tillegg med seg en rett hver så lager vi koldtbord/gulv på Fredagskvelden. Hver enkelt **sørger for egen drikke.**

KLASSENS TIME: Når maten er spist, så blir det gjennomgang av dagens økt. Ta med penn/notatbok.

SOVE? Ta med sovepose/liggeunderlag/feltseng/dyne...

GRATIS? Egenandel på 100,- kr som dekker treningskart og overnatting. Egenandel faktureres klubbene i etterkant.

TRANSPORT: Deltagerne ordner transport til samlingen seg i mellom. Følg rv 4 fra Oslo nordover møt Gjøvik. Det ække mulig å bomme. Bensinpenger gjøres opp med den sjåfør du sitter på med.

LØRDAG: Lørdag legges det opp til deltagelse i km langdistanse for Hedmark/Oppland o-krets på Lygna. Samlingen avsluttes etter løpet. Påmelding ordnes av hver enkelt. <http://idrett.speaker.no/organisation.asp?id=62036>

PÅMELDING/INFO TIL SAMLING: Påmelding til samlingen gjøres til staale@raumar.net innen 1/9. TEKNISK ARR ER RAUMAR ORIENTERING.(ved liten interesse/mindre enn 15 delt så avlyses samlingen)

VI SEES!!!