

NOFs sommerleir 2006

– midt i blinken!



Er du mellom 17 og 25 år? Liker du å være på en utfordrende, tøff og sosial leir med mange ungdom? Ungdom som liker akkurat det samme som deg, nemlig vill, vakker og rå orientering! Da er NOFs sommerleir et «must» for deg.

NOFs sommerleir 2006 vil bli arrangert 25.-30. juni, rett etter O-festivalen på Gardermoen. I 2006 vil leiren bli arrangert fra Budor i Hedmark, ikke langt fra Løten. Deltakerne skal bo i fine 4-6-mannsleiligheter på Budor.

Transport

Vi satser på busstransport igjennom hele leiren. Oppstarten på samlinga blir fra O-festivalen hvor bussen plukker dere opp. Bussen kjører så tilbake til Oslo etter samlinga, og vil

være i Oslo cirka klokken 16.00 30. juni.

Aktiviteter

Fra Budor har vi god tilgang til en rekke aktiviteter og flotte kart i supert terreng. Vi skal blant annet trene på nabokart til NM 2007.

Vi satser blant annet på aktiviteter knyttet til fjellterrenget ved Budor, økter i Løtens silketerreng og sprintdag ved Hamar og Mjøsa.

Avreise mot Oslo

Det blir også muligheter for å få noen gode tips fra en løper i landslagsklasse, og til å stemme fram årets o-låt. Deltakerne vil bli veiledet gjennom all moroa av unge og flinke ledere.

SPENNENDE AKTIVITETER: *Biathlon-o er en av flere spennende aktiviteter under NOFs sommerleir. Her fra sommerleieren i 2002.*

Foto: Claes-Tommy Herland

Aktivetsplan

Dag	Aktivitet
Søndag 25.	<ul style="list-style-type: none">• Sosial akt.• Øktgjennomgang
	O-festivalen
Mandag 26.	<ul style="list-style-type: none">• Ekstraøkt for ivrige• Lagbyggingsøkt
Tirsdag 27.	<ul style="list-style-type: none">• NM 2007-dagen (Løten)• To o-tekniske økter• Elitteloper forteller
Onsdag 28.	<ul style="list-style-type: none">• Biathlon og o-økt
Torsdag 29.	<ul style="list-style-type: none">• Hamardagen:• Sprint økter med svømmingog/eller fresbeegolf
Fredag 30.	<ul style="list-style-type: none">• Mixstafett

Påmelding

Vi ønsker å lage en leir med topp kvalitet for alle deltakerne og har satt grensen til 50 deltakere til NOFs sommerleir i 2006. Første mann til mølla gjelder.

- Påmeldingsfrist er onsdag 24.mai
- Påmelding skjer til: halvord.hobol@orientering.no (21 02 95 13)
- Kostnader: 1900 kr pr pers (dekker all transport, overnatting, mat og aktiviteter fra O-festivalens samlingsplass)