



women middel 5,1 km 225 m

	▷	↓	/	/	×		
1	128	→	▲		1,0	○	
2	111		●			○	
3	33		⋯				
4	32		∩				
5	115		▲		1,5	○	
6	42		≡		1,5	⊥	⚡
7	119		∩				
8	72		▲		1,0	○	
9	74	↑	∩				
10	116		≡		2,0	⊥	
11	90	←	≡		1,5	⊥	
12	129		○			○	⚡
		○ — — — 430 m — — —				▷	
	▷		/	/	∩		
13	123		▲		1,0	●	○
14	130		∩	∩			
15	91		○				
16	125		∩				⚡
17	34		⊗			○	
		○ — — — 170 m — — —				⊗	