

Kretstrening sommer 2010
8km, 2km P-start, 1km mål-P

	AOOK	8,1 km	
▷			
1	34	≡	
2	31	≡	
3	32	≡	
4	33	≡	
5	37	≡	
6	38	≡	
7	39	≡	
8	35	≡	
9	36	○	○
10	40	≡	
11	41	≡	
12	42	○	○
13	43	•	
14	44	≡	
240 m			

