



IF Rigor

inbjuder till

Unionsmatch

5-6 juni 2010



Individuell lång lördag 5 juni

Klasser	H 13-14	7 deltagare per distrikt
	D 13-14	7 deltagare per distrikt
	H 15-16	7 deltagare per distrikt
	D 15-16	7 deltagare per distrikt

Stafett söndag 6 juni

Sträcka 1: D15-16
Sträcka 2: H13-14
Sträcka 3: D13-14
Sträcka 4: H15-16

Anmälan	Senast 27/5 till Fredrik Andersson freddo177@gmail.com
Reserver	OBS: P.g.a. våra tävlingsrestriktioner får reserver ej starta.
Deltagaravgifter	Individuellt 70 SEK, stafett 280 SEK
Samling logi	Kungsbäcka sportcenter. Gymnasiegatan, simhallsentrén. Vägvisning från E6, avfart 59 Onsala, mot Kungsbäcka, efter 2 km tag höger mot sportcenter. http://hitta.se/ViewDetailsPink.aspx?vad=aran%e4sgymnasiet&Vkiid=uoOpKY7s0UiwJ%2bIlITP%252fJg%253d%253d&Vkid=1643136&isAlternateNumberResult=False
Samling tävling	Rigortorpet. Vägvisning, vägen mellan Kungsbäcka och Lindome vid Annebergs station eller vägen Hällingsjö mot Lindome. http://www.eniro.se/query?search_word=rigortorpet&geo_area=&what=all
Parkering	I anslutning till TC.
Karta	Offsettryckt karta reviderad 2009, skala 1:10 000
Terrängbeskrivning	Måttligt kuperad skogsterräng med god framkomlighet samt en del hyggen. Mestadels blandskog med mycket blåbärsris, normal förekomst av sankmarker.
Stämplingssystem	Sportident. Eget bricknummer skall anges vid anmälan annars tilldelas hyrbricka. Hyra av bricka 20 SEK. Borttappad bricka debiteras med 250 SEK.
Start och resultatlista	Startlista finns på unionsmatchens hemsida från torsdag 3 juni. Resultatlista efter tävlingen.
Dusch	Tempererad dusch.
Marka	Enkel marka med bullar, frukt, godis och läsk.
Logi	Logi på hårt underlag i Kungsbäcka sportcenter.
Måltider	Serveras i Aranässkolans matsal som ligger intill sportcentret.
Träningskarta med kontroller	Kan beställas i samband med anmälan och skickas ut till distrikten en vecka före tävlingen. Kostnad 30 SEK/karta.

Tidsplan

Fredag

Inkvartering öppnar	18.00
Kvällsfika	20.00
Tystnad	23.00

Lördag

Frukost	07.00-08.30
Senaste tid för ändringar i startlista	09.00
Första start	10.00
Fältlunch från	11.30
Middag	17.00
Prisutdelning	19.30
Kvällsfika	20.00-21.00
Lagledarmöte samt inlämning av laguppställningar	20.30
Tystnad	23.00

Söndag

Frukost	07.00-08.30
Utcheckning	senast 09.00
Start stafett	10.00
Fältlunch från	11.30

Pris logi och måltider

Fredag till söndag 475 SEK

2 st kvällsfika, 2 st frukost, 2 st fältlunch, 1st middag.

Lördag till söndag 350 SEK

1st kvällsfika, 1st frukost, 2 st fältlunch, 1st middag.

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Eric Toftered	070-209 60 18
Banläggare: Bernt Andersson	
Biträdande banläggare Jonas Andersson	
Tävlingskontrollant: Roland Elg	0706-54 43 95
Bankontrollant: Ove Andersson	0340-65 71 22
Pressvärd: Björn Lekman	0300-189 76
Upplysningar: Eric Toftered	070-209 60 18
eric.kirsten@telia.com	